



**Yin Yoga  
(Ein-)schlaf  
Kurs**

Oli Kern

**13.4. - 6.05.2021**

**Online Yin Yoga Kurs zum besser  
Ein- und Durchschlafen  
mit Oli Kern**

Datum	Tag	Uhrzeit	Thema
13.04.2021	Dienstag	20:30 Uhr	Probe/Begrüßungszoom: Wir testen die Zoom Konferenz, besprechen den Ablauf der Sessions, beantworten Fragen und ich halte einen kurzen Einführungsvortrag
15.04.2021	Donnerstag	22:00 Uhr	Zoom Session 1 (bis ca. 23:00 Uhr)
20.04.2021	Dienstag	22:00 Uhr	Zoom Session 2 (bis ca. 22:45 Uhr)
22.04.2021	Donnerstag	22:00 Uhr	Zoom Session 3 (bis ca. 22:45 Uhr)
27.04.2021	Dienstag	22:00 Uhr	Zoom Session 4 (bis ca. 22:45 Uhr)
29.04.2021	Donnerstag	22:00 Uhr	Zoom Session 5 (bis ca. 22:45 Uhr)
04.05.2021	Dienstag	22:00 Uhr	Zoom Session 6 (bis ca. 22:45 Uhr)
06.05.2021	Donnerstag	21:30 Uhr	Feedback & Chat bis 22:00 Uhr & Zoom Session 7 (bis ca. 22:45 Uhr)



[www.oli-kern.com](http://www.oli-kern.com)

[www.facebook.com/groups/gelassendurchstarten](https://www.facebook.com/groups/gelassendurchstarten)